

Alten- und Pflegeheim St. Anna

Ergotherapie in der Altenpflege



Der Stellenplan des Altenheimes sieht für den Rehabereich eine Ergotherapeutin vor, die nun seit Anfang Jänner nach einem Wettbewerb mit Vera Pernstich aus Tramin besetzt werden konnte. Zu ihrer Tätigkeit, ihrem Einsatz und ihren Visionen sagt sie:

Ergotherapie ist...

Ergotherapie hilft Menschen, die in ihren alltäglichen Fähigkeiten eingeschränkt oder von Einschränkungen bedroht sind, möglichst viel Selbständigkeit zurückzugewinnen oder zu erhalten. Der Begriff „ergo“ kommt aus dem Griechischen und bedeutet „tätig sein“ – das eigenständige Handeln ist ein Grundbedürfnis des Menschen.

Die Ergotherapie beinhaltet in Einzel- oder Gruppentherapie die Behandlung von körperlichen Einschränkungen (Motorik, Wahrnehmung...) sowie von kognitiven (z.B. Handlungsplanung, Gedächtnis), emotionalen und sozialen Funktionen.

Können verlorene Funktionen nicht wiederhergestellt werden, wird in der Therapie versucht, diese durch andere Strategien, Hilfsmittel oder Anpassen der Umwelt zu kompensieren, um der Person das selbständige Verrichten von Alltagsaktivitäten (essen, waschen, anziehen...) zu ermöglichen. Ebenso gehören die Rollstuhlversorgung, das Erarbeiten einer guten Sitzposition, die richtige Lagerung im Bett, Schmerzreduktion und Sturzprophylaxe zur ergotherapeutischen Behandlung.

Meine tägliche Arbeit...

...gefällt mir sehr, jeder Tag bringt neue Anforderungen mit sich. Ich freue mich über jeden kleinsten Therapiefortschritt, z.B. beim Wasch-, Anzieh- und Esstraining, und über jeden dankbaren Blick, den mir die älteren Personen schenken.

Meine Ziele

Mein größtes Ziel ist es, den älteren Menschen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern und sie so gut wie möglich in ihrem Alltag zu begleiten. Hierzu möchte ich mich immer wieder weiterbilden. Ein weiteres Ziel ist aber auch, durch die Therapieerfolge bei den Heimbewohnern, die Pflegekräfte bei ihrer Arbeit ein wenig entlasten zu können.



„Ergotherapeutin“: Ergotherapeutin Vera Pernstich mit Herrn Quirikus Greif.

Meine Wünsche

Leider fragen mich immer wieder Personen, welchen Sinn es hat, bei alten Menschen noch Therapie zu machen. Ich wünsche mir, dass die Gesellschaft beginnt zu verstehen, dass sich auch ältere Menschen Lebensqualität und Wohlbefinden verdienen – z.B. kön-

nen sie durch die Therapie weniger Schmerzen erleiden. Ein weiterer Wunsch wäre, dass ich im Altenheim irgendwann Unterstützung durch eine Physiotherapeutin bekommen würde, denn eine solche Zusammenarbeit könnte die Bedürfnisse der Heimbewohner noch besser erfüllen.

DESPAR  **OBERHOFER**

Hans-Feur-Straße 9 · Tel. 0471 860 166

UNSER ANGEBOT VOM 2. BIS 16. MÄRZ

Drinkjoghurt Bella Vita 200 gr d. St.	0,59 Euro
Käse Ortler 1 kg	10,90 Euro
Tiroler Teebutter 250 gr d. St.	1,49 Euro
Getränke Despar 1,5 lt d. St.	1,29 Euro
Reis Flora classico 1 kg	1,99 Euro
Olivenöl extrav. Farchioni 1 lt	4,85 Euro
Rapsöl 750 ml d. St.	3,29 Euro
Öl Friol 1 lt	1,69 Euro
Nutella 630 gr d. St.	4,39 Euro
Kinderbriosch Ferrero d. St.	1,99 Euro
Schokolade Milka 200 gr d. St.	1,85 Euro
Waldhonig Jodler 500 gr d. St.	4,79 Euro
Kaffee Lavazza Qual. Rossa 2x250 gr d. St.	4,59 Euro
Frosch Spülmittel 1 lt	1,69 Euro
Badeschaum Nivea 750 ml d. St.	1,99 Euro
Katzenfutter Gourmet 85 gr d. St.	0,49 Euro

Mittwoch bis Freitag
frischen Fisch