

Alten- und Pflegeheim St. Anna

Heimbewohnerinnen und Bewohner bei der Seniorenmeisterschaft 2017 in St. Ulrich



Der Verband der Seniorenwohnheime (VdS) organisierte in diesem Jahr gemeinsam mit dem VELPA (Verein der Ergotherapeuten, Logopäden und Physiotherapeuten der Altenheime) zum 4. Mal eine landesweite Seniorenmeisterschaft. Dieses Jahr fand sie am 6. September in St. Ulrich (Gröden) statt unter dem Motto „Dabei sein ist alles“.

Fünf Traminer Heimbewohner starteten mit drei Begleitpersonen bereits um 8 Uhr nach Gröden, wo sie ihr Können am Vormittag gegen insgesamt 180 Teilnehmer bei den Einzeldisziplinen Kegeln, beim Geschicklichkeitssparcours und beim Schätzspiel beweisen konnten. Der landesweit älteste Teilnehmer war stolze 98 Jahre alt. Unter den Traminern waren ebenfalls zwei über 90-jährige Frauen. Moderiert wurde die Veranstaltung vom Vizepräsidenten des VdS, Herrn Norbert Bertignoll. Für die musikalische Unterhaltung sorgte Herr Theo Giovanett aus Tramin, später spielten zwei junge Burschen mit der Ziehharmonika.

Einige Heimbewohner trafen alte Bekannte, Freunde oder Verwandte wieder. Nach dem gemeinsamen Mittagessen, den leckeren Knödeln mit Gulasch oder Pfifferlingen, ging es mit den Mannschaftsdisziplinen weiter. Die Mannschaften wurden bezirkswweit aus



Die „Mannschaft“ aus dem Traminer Altenheim mit den Begleiterinnen: Carmen Sommariva- Freizeitgestalterin (1. v. l.), Dorothea Unterholzner – Krankenpflegerin (3. v. l.) und Vera Pernstich- Ergotherapeutin (2. v. r.).

den gesamten anwesenden Altenheimen ausgelost. Die Teilnehmer stellten sich in einer Reihe hintereinander auf, der vorderste hatte einen Feuerwehrhelm auf dem Kopf, der nach hinten weitergereicht wurde. Jedes Mal musste der vorderste Teilnehmer nach hinten laufen und sich dort wieder anstellen. Das Spiel war beendet, sobald der erste wieder ganz vorne war. Gewonnen hat hierbei

der Bezirk Überetsch-Unterland.

Nach dem Mannschaftsspiel der Betreuer wurden unter allen Teilnehmern schöne Sachpreise verlost. Nach der Siegerehrung gegen 16:30 kehrten die Traminer müde, aber voller toller Erlebnisse und Eindrücke ins Heim zurück. Auch wenn sie keine Medaille mit nach Hause nehmen konnten, waren sie froh, dass sie dabei sein durften.

Einladung zum Tag der Senioren im St. Anna- Heim



am Sonntag, 1. Oktober 2017

von 14 bis 17 Uhr bei Kuchen und Kaffee für alle Besucherinnen und Besucher!

Ab 16 Uhr erfreut eine Gruppe von Sängerinnen und Sängern des Traminer Pfarrchores die Zuhörer mit weltlichen Liedern, Volksliedern und das eine oder andere auch zum Mitsingen.

Mit dabei Thomas und Alex.



C **AFÉ BISTRO**
J U N G M A N N

Saisongastspeisen

Von Montag bis Samstag

ÖFFNUNGSZEITEN:
06:00 – 20:00 Uhr

NEUMARKT,
J. M. PERNER STR.,
BEIM JUNG MANN

Jeden Tag
frische, leckere
Gerichte für
euch.