

Alten- und Pflegeheim St. Anna

# Seniorenmeisterschaft: Dabei sein ist alles



**Dabei sein. Nicht ausgeschlossen sein. Miteingeschlossen sein. Dafür war reichlich Gelegenheit bei der Seniorenmeisterschaft 2019, die am 28. August in Brixen ausgetragen worden ist. Eine Gruppe von Bewohnern aus unserem Heim hat daran teilgenommen.**

An die 240 Heimbewohner aus allen Teilen unseres Landes erlebten einen wunderschönen Tag mit Spiel, Spaß und Humor. In verschiedenen Disziplinen wie Kegeln, die Bewältigung eines Slalomparcours, Geschicklichkeits- und Mannschaftswettbewerben sammelten die sportlich begeisterten Senioren fleißig Punkte. Je nach Fitness wurde auch mit Gehhilfe und Rollstuhl um den Highscore gekämpft. Die Zuschauer fieberten mit und feuerten mit viel Applaus die Spieler an. Nach Herzenslust wurde den ganzen Tag gelacht.



Wieviele Kegel sind's? Betreuerinnen und die Teilnehmer aus unserem Heim in den blauen Leibchen mit Starnummern. V.r. Herr Otto Dallapiazza, die Frauen Resi Rellich, Waltraud Sattler, Erina Strazzer und Herr Oswald Thaler.

**Nur Sieger**

Einmal mehr bewahrheitete sich die Aussage, dass Spielen nicht nur über Generationen, sondern auch über Herkunft und soziale Grenzen hinweg zu verbinden vermag. Der Präsident der Seniorenwohnheime Südtirols Moritz Schwienbacher sagte zu der Veranstaltung: „Schlussendlich ist es Aufgabe des Verbandes

und der Heime, die Bewohner möglichst aktiv zu halten und damit ihre Lebensqualität zu steigern.“ Am Ende des Tages stand für die Veranstalter- Verband der Seniorenwohnheime und Verband der Ergotherapeuten- fest: Heute gab es nur Sieger.

**Dank**

Das Altenheim St. Anna dankt dem Kosumverein Tramin für die zwei zur Verfügung gestellten Geschenkkörbe, die es unter vielen anderen Preisen bei der Meisterschaft zu gewinnen gab. Vergelt's Gott!

## Auf zur Kutschenfahrt!

Die Einladung zur Dorfrunde von Adolf Maier am 30. August haben die Senioren gerne angenommen. Vielen Dank dafür!



Traminer Dorfblatt  
**Öffnungszeiten Büro**

Montag von 9 bis 11 Uhr  
 redaktion@traminerdorfblatt.com  
 www.traminerdorfblatt.com

