

## Alten- und Pflegeheim St. Anna

# Seniorenmeisterschaft im Annaheim: „Dabei sein ist alles!“



Am 9. Juni fand zum zweiten Mal die hausinterne Seniorenmeisterschaft statt. Im Mittelpunkt standen nicht Rekorde und Bestleistungen, sondern vielmehr Aktivierung, körperliche Betätigung, genauso wie das gesellige Miteinander – nach dem Motto „Dabei sein ist alles!“

Die Südtiroler Seniorenmeisterschaften wurden dieses Jahr im Pustertal veranstaltet. Dies hätte für uns „Unterlandler“ eine ewig lange und anstrengende Anfahrt bedeutet. Von der Sinnhaftigkeit einer solchen Veranstaltung überzeugt organisierten kurzerhand Ergotherapeutin und Freizeitgestalterin eine hausinterne „Meisterschaft“, die die SeniorInnen begeistert annahmen.



Frau Paula G. konzentriert sich auf den Hindernisparcours- aufmerksam beobachtet von den Veranstalterinnen und Mitbewohnern.

### Spiel und Spaß

Aufgrund der vielfältigen Möglichkeiten in den unterschiedlichen Außenbereichen des Heimes planten die beiden Veranstalterinnen die Spiele im Freien. Fast alle HeimbewohnerInnen machten begeistert mit. Folgende „Meisterschaftsaufgaben“ mussten bewältigt werden:

- ein Hindernisparcours mit Zeitnahme
- ein Slalomlauf ohne und/oder mit Hilfsmittel
- im Rollstuhl mit und ohne Begleitung
- Zielwerfen
- ein Schätzspiel „Wieviel Nudeln sind im Glas?“

Der Vormittag verflog im Nu.

### Prämierung

Da am Freitag nachmittags die Bar geöffnet ist, verlegten die VeranstalterInnen die Prämierung auf den Nachmittag im Barbereich.



Frau Agnes P. erhält die Siegerprämie von Direktor Kurt Niedermayr überreicht und alle freuen sich mit.

Mit tosendem Applaus wurden die SiegerInnen geehrt. Als „Siegerprämie“ gab es ein wunderschönes Blümchen im Topf überreicht von Direktor Kurt Niedermayr. Die Freude war groß, als Stefania vom Küchenteam mit einer von ihr selbst gebackenen, riesigen Torte für alle aufwartete. Eine

Heimbewohnerin fragte nach dem Genuss des Kuchens sehnsüchtig: „Wann wird die dritte Seniorenmeisterschaft bei uns veranstaltet?“ Nach so viel positiven Feedbacks steht für die engagierten Organisatorinnen fest: auch 2024 wird es eine hausinterne Seniorenmeisterschaft geben!

## Traminer Dorfblatt Öffnungszeiten Büro



Montag von 9 bis 11 Uhr  
redaktion@traminerdorfblatt.com  
www.traminerdorfblatt.com