Happy Senior

1 Jahr Happy Senior Zeitung;
Dies ist die letzte Ausgabe des Jahres 2026

Die Tage werden kürzer, die Lichter heller: Wie jedes Jahr zieht nun langsam adventliche und weihnachtliche Stimmung in unser Haus ein.
Dazu hat in vergangenen Jahren unter anderem auch unsere Mitarbeiterin **Aichner Anni** beigetragen. Mit Jahresende verabschiedet sie sich in ihren wohlverdienten Ruhestand. Anni begann ihre Tätigkeit im Jahr 2002 als Heimgehilfen; Später absolvierte sie die Ausbildung zur Pflegehelferin und besetzte ab 2009 nach erfolgreich bestandenem Wettbewerb die Stelle als Pflegehelferin. Viele Jahre lang hat sie unsere Heimbewohner mit ihrer herzlichen, positiven und hilfsbereiten Art begleitet. **Liebe Anni**, ein herzliches Dankeschön für Deinen langjährigen Einsatz, deine Verlässlichkeit und die vielen gemeinsamen Jahre. Für deinen neuen Lebensabschnitt wünschen wir Dir alles Gute, viel Freude, Gesundheit und viele schöne Momente!









In den Geschäften kann man schon Weihnachtsschmuck, Nikolaus-Schokoladen, Panettoni und Weihnachtskekse kaufen. Da wir aber noch etwas Zeit haben, bevor die Adventszeit offiziell beginnt, blicken wir gerne noch einmal auf den Herbst zurück.
Und was wäre ein Herbst in Südtirol ohne die beliebten **gebratenen Keschtn**!
Unsere Esskastanien sind nicht nur eine herbstliche Spezialität, sondern auch ein wertvoller Energielieferant. Sie enthalten unter anderem Kohlenhydrate, Ballaststoffe, Kalium, Magnesium sowie verschiedene B-Vitamine. Die Früchte wachsen auf stattlichen Kastanienbäumen, die mehrere hundert Jahre alt werden können.
Und am 7. Oktober durften wir nicht nur den Duft frisch gebratener Kastanien genießen, sondern sie anschließend auch schälen und verspeisen. Ganze sieben Kilogramm Keschtn wurden von Hubert gebraten und in geselliger Runde verputzt.







Und bezüglich der immer wiederkehrenden Debatte, wem der **Schlern** denn nun eigentlich gehört, können wir mit unserem Ausflug zum **Völser Weiher** beim Hotel Waldsee am 28. September wohl ein kleines Zeichen setzen. ☺
Doch Schlern hin oder her: Viel wichtiger ist, dass dieses beeindruckende Bergmassiv Menschen aus nah und fern begeistert. Mit seiner markanten Silhouette prägt der Schlern das Landschaftsbild Südtirols wie kaum ein anderer Berg und gilt nicht umsonst als Wahrzeichen unseres Landes. Für viele Südtirolerinnen und Südtiroler ist er ein Stück Heimat, für Gäste ein beliebtes Fotomotiv und für Wanderfreunde ein ganz besonderes Ausflugsziel.
An diesem sonnigen Herbsttag durften wir seinen Anblick bei einer gemütlichen Marende und einem Stück Kuchen bei der Familie Kritzinger genießen und konnten einmal mehr verstehen, warum der Schlern für so viele Menschen etwas ganz Besonderes ist.



Vorschau:

- Am Samstag, 14. November, kommt der Südtiroler Theaterverband.
- Am Montag, den 7. Dezember, veranstalten wir eine etwas andere Nikolausfeier. An diesem Vormittag sind unsere freiwilligen MitarbeiterInnen zu einem gemütlichen Beisammensein mit Geschichten, Musik, Tee und Keksen eingeladen.
- Am Montag, den 21. Dezember, feiern wir am Vormittag unsere Weihnachtsfeier mit Wortgottesdienst. Anschließend gibt es Tee und Gebäck im Foyer.

Neuigkeiten:

- Wer hat schon den neuen Kalender im 1. Stock gesehen? Nach vielen Jahren hat der alte Kalender ausgedient und wurde durch einen neuen ersetzt. Bei dessen Gestaltung haben mich Frau Maria Höller und Isolde Rieder tatkräftig unterstützt. Ein herzlicher Dank gilt den beiden.
- Ein besonderes Dankeschön an:
  - Familie Gostner vom Huberhof in Völs für die Apfel-Spende
  - Familie Verant Christian vom Dosserhof in Prösler Ried Völs für die Kastanien-Spende
- Neue Mitarbeiterinnen - Ab dem 16. November beginnen zwei neue Mitarbeiterinnen bei uns im Haus:
  - Andoneta Toma als Pflegehelferin
  - Kritzinger Elisabeth als Krankenpflegerin

  Herzlich Willkommen & einen guten Start!

Aromapflege: *in unserem Haus ist die Aromapflege bereits seit Jahren ein fixer bewährter Bestandteil der täglichen Pflege und Betreuung. Die Anwendung und Wirkung erfolgen über Geruchssinn und Haut. Die im Haus verwendeten Aromaöle werden in den kommenden Heimzeitschriften kurz erklärt.*

Wir nehmen Abschied von zwei Heimbewohnern, die vor Kurzem von uns gegangen sind. In dankbarer Erinnerung:

Mair Max & Mahlknecht Franz

Impressum
Herausgeber und Eigentümer: ÖBPB-Seniorenzentrum Völs am Schlern
Präsident: Stephan Reisigl
Direktorin: Ulrike Kuppelwieser
Redaktion: Martina Mondini