

Alten- und Pflegeheim St. Anna

Gruppentherapien im Altenheim



Gruppenangebote haben unterschiedliche therapeutische Wirkungen. Im Altenheim St. Anna finden sich zur Zeit einige Heimbewohner regelmäßig in der Kochgruppe und der Gartentherapie zusammen, die von Freizeitgestalterin Ilaria und Ergotherapeutin Vera geleitet werden.

Vielfältige Wirkung

Ergotherapeutin Vera erklärt: „Diese Gruppentherapien bewirken zum einen die Förderung gezielter Bewegungen, wodurch Muskeln aufgebaut werden.

Zum anderen werden durch das Riechen, Erkennen, Schmecken und Fühlen die Wahrnehmung und die Sinne angebahnt. Gleichzeitig findet Neuropsychologisches Training zur Verbesserung der Hirnleistungen statt, wobei die Orientierung, die Konzentration, die Erinnerungs- und Merkfähigkeit, die Fähigkeit zur Planung und zum strukturierten Arbeiten im Vordergrund stehen.

Therapeutischen Effekt für die Psyche kann die Gruppentherapie ebenfalls vorweisen, denn das gemeinsame Tun erhöht die Motivation und wirkt entspannend, das Ausführen bestimmter Aufgaben steigert das Selbstwertgefühl. Eine große Rolle bei den Gruppenaktivitäten spielt die sozial-kommunikative Therapie zur Förderung der sozialen Interaktionsfähigkeit.“

Kochgruppe

Bei den regelmäßigen Treffen der Koch-/Backgruppe können die Heimbewohner gemeinsam etwas planen, zubereiten und zu guter Letzt gemeinsam verkosten. Apfelstrudel, Marmorkuchen, Bisquitroulade und Käseknödel waren bisher nur einige der vielen Ideen der Heimbewohner, die auch umgesetzt wurden.

Gartentherapie

In der Gartentherapie sind die Seniorinnen viel bei den Hochbeeten im Freien, wo sie die Beete gestrichen haben, Pflänzchen von der Gärtnerei geholt und gepflanzt haben und nun immer wieder gießen und Unkraut jäten. Aus den frischen Kräutern stellen sie Brotaufstriche her, getrocknete Kräuter können beispielsweise zu Lavendelduftsäckchen verarbeitet werden. Aus frischen Holunderblü-



Im Rahmen der Gartentherapie besorgte sich die Seniorengruppe mit viel Begeisterung selbst die gewünschten Pflänzchen in der Gärtnerei.

ten wurde Sirup hergestellt. Beobachter erkennen die positive Energie, die die Senioren bei den Aktivitäten entwickeln, welche direkt aus ihrem Leben genommen sind und wo sie

sich gerne mit Herz und reichen Erfahrungswerten einbringen. Viel Freude und gutes Gelingen, liebe Bewohnerinnen und geschätzte Fachkräfte!

DESPAR OBERHOFER

Hans-Feur-Straße 9 · Tel. 0471 860 166

UNSER ANGEBOT VOM 22. JUNI BIS 6. JULI

Mozzarella Despar 3x100 gr d. St.	1,69 Euro
Mozzarella S. Lucia 125 gr d. St.	0,99 Euro
Käse Marienberger 1 kg	8,90 Euro
Min. Pejo 1,5 lt d. St.	0,29 Euro
Fanta, Sprite 1,5 lt d. St.	0,85 Euro
Säfte Despar 1,5 lt d. St.	0,99 Euro
Olivenöl extrav. Oliv'e Olio 1 lt	4,65 Euro
Maisöl Despar 1 lt	1,99 Euro
Friol 1 lt	1,89 Euro
Mais Boduelle 3x160 gr d. St.	1,59 Euro
Thunfisch Mareblu 3x80 gr d. St.	1,99 Euro
Kaffee Lavazza crema & gusto 2x250 gr d. St.	3,99 Euro
Kekse Loacker Napolitaner 175 gr d. St.	1,29 Euro
Spülmittel Frosch 1 lt	1,69 Euro
Shampoo Glem Vital 350 ml d. St.	2,29 Euro
Toilettenpapier Despar x4 Ro d. St.	1,49 Euro
Weichspüler Despar 750 ml d. St.	0,99 Euro
Katzenfutter Molly 100 gr d. St.	0,29 Euro

Mittwoch bis Freitag
frischen Fisch