

Alten- und Pflegeheim St. Anna

Ein „Wohlfühl- Tag“ in unserem Seniorenwohnheim



Am Anschlagbrett wurde dieses Angebot angekündigt, musste dann wegen Krankheit kurz verschoben werden. So manche Seniorin und so mancher Senior nahm die Ankündigung interessiert auf. Was es wohl damit auf sich haben könnte?

Von Martina Mondini, Mitarbeiterin im Bereich Ergotherapie seit zwei Monaten, stammte die tolle Idee, die sie in Zusammenarbeit mit der Tagesgestalterin Frau Carmen Sommariva verwirklichen wollte. Was sie selbst dazu und zu ihrem neuen Arbeitsplatz in unserer Einrichtung sagt:

Ein „Wohlfühl-Tag“

„Der Sinn und Zweck dieses Wohlfühl-Tages im Seniorenwohnheim ist es den Bewohnern einen speziellen Tag zu schenken und sie zu verwöhnen. Jeder Heimbewohner und jede Bewohnerin kann zwischen vier Angeboten auswählen: Rückenmassage, Fußmassage und Handmassage, sowie Maniküre.

Der Reha-Raum wird dafür eigens mit gedämpftem Licht, duftenden Pflegeartikeln und entspannender Musik eingerichtet und so in eine kleine Wellness-Oase verwandelt.

Meine Rolle in der interdisziplinären Zusammenarbeit in der Einrichtung

Ich arbeite nun seit fünf Jahren als Ergotherapeutin und habe meine bisherigen Berufserfahrungen im Martinsheim in Kastelruth und im Seniorenzentrum Völs gesammelt. Die Ergotherapie kann gezielt eingesetzt werden zur Aufrechterhaltung und Wiedererlangung körperlicher, geistiger und psy-



Hier wird fleißig geknetet und gebacken, fast so wie damals zu Hause.

chosozialer Fähigkeiten. Da ich die einzige Therapeutin im Haus bin ist die Zusammenarbeit mit dem Pflegeteam wichtig und essentiell. Neben den Einzeltherapien gibt es die Kochgruppe, welche in Zusammenarbeit mit der Tagesgestalterin und jeweils einer freiwilligen Helferin durchgeführt wird.“

Natürlich haben auch andere Gruppenangebote (Singen, Karten spielen, Turnen mit Musik u. ä.), welche schon viele Jahre und Jahrzehnte großzügig von Freiwilligen im Haus regelmäßig angeboten werden, therapeutische Wirkung. Sie sind im Haus nicht mehr weg zu denken.

Zu ihren mittelfristigen Plänen in der Ergotherapie sagt Frau Martina: „Demnächst möchte ich eine Sturzpräventionsgruppe als auch eine Gedächtnis- Trainings-Gruppe starten.“

Na dann, viel Freude und Erfolg unserer neuen Mitarbeiterin, Frau Martina!



Ergotherapeutin Frau Martina Mondini

Kleinkindergottesdienst

Liebe Kinder!

Ihr seid alle herzlich eingeladen zum ersten Kleinkindergottesdienst dieses neuen Jahres,

am Mittwoch, 31. Jänner um 15 Uhr in der Pfarrkirche.

Wir werden wieder eine Geschichte aus der Bibel hören: die „Taufe Jesu“. Auf Euer Kommen freut sich die AG Kleinkindergottesdienste

