

Alten- und Pflegeheim St. Anna

## Kontinuierliche Qualifizierung der Mitarbeiter sicherstellen



**Ein umfangreiches Fort- und Weiterbildungsprogramm von knapp 1000 Stunden hat unsere Einrichtung im Jahr 2018 vorzuweisen mit Ausgaben von 27.000 Euro Arbeitszeit mit eingerechnet.**

Es orientierte sich stets am Ausbildungsstand der Mitarbeiter. Neben der Erweiterung der praktischen Handlungskompetenz wollte man mit den systematischen Fortbildungen Verantwortlichkeit, Eigenständigkeit und Arbeitszufriedenheit fördern.

### Schwerpunkte

Quer durch alle Bereiche zogen sich die Angebote von der Pflege, Reha, über die Hauswirtschaft bis zur Verwaltungstätigkeit. Ins Auge fallen die Themen zu Arbeitssicherheit, Brandschutz, Antikorruption und Transparenz genauso wie Kinaesthetics – rückschonendes Arbeiten, Sturzprävention, Betreuung von Menschen mit psychischen Erkrankungen, mit Demenz, Validation. Während einiges an Weiterbildung außerhalb der Einrichtung absolviert wurde, waren die regelmäßigen Fortbildungen im Haus in Kinaesthetics wesentliche Elemente von Lernprozessen mit Gruppendiskussionen, Übungseinheiten, Fallbesprechungen und Wissensvermittlungen.

### „Gesunde Kommunikation“

19 Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter haben bei dem Seminar zu diesem Thema kürzlich im Schloss Rechtenthal begeistert mitgemacht. Sieghard Gostner und Susanne Steidl



Wohnbereichsleiterin Monika Oberegger begleitet Frau Emma A. zum Frühstück.

referierten über „Yoga und Kommunikation/ für mehr Energie und Wohlbefinden am Arbeitsplatz“. Doris G. aus dem Pflegebereich dazu: „Ich konnte einiges mitnehmen für die Arbeit, aber auch privat, um den eigenen Energiespeicher immer wieder nachhaltig aufzutanken.“ „Gesunde Kommunikation ist für mich selbst und für mein Gegenüber wichtig. Entspannung und Ruhe sind grundlegend. Das Seminar hat mir gezeigt, wie ich dies erreichen kann“, sagt Anita W. aus der Verwaltung. Und Susi P. von der Hauswirtschaft schließlich: „Positive Gedanken sollen unser Leben begleiten, zu viel Perfektionismus schadet uns nur. Auch Yoga auf dem Stuhl ist hilfreich, macht Sinn, sich kurz zu entspannen und sich zu sammeln.“

### Glückwunsch

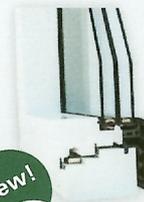
Am 17. Oktober konnte unsere Mitarbeiterin Frau Monika Oberegger ihre berufsbegleitende Weiterbildung zur Wohnbereichsleiterin – organisiert vom Verband der Seniorenwohnheime Südtirols – abschließen. Der Erfolg der Führungskraft ist so gut wie die Kompetenz, die eigenen Mitarbeiter zu führen, um gemeinsam die notwendigen Ziele in guter Qualität zu erreichen. Durch diese Ausbildung kann Frau Monika nun im Bereich Kommunikation, Motivation, Coaching und Teammanagement – um nur einiges zu nennen – über ein sehr gutes Handwerkzeug verfügen. Herzlichen Glückwunsch zum Erfolg und gute Arbeit!



**POMELLA  
FENSTER**  
aus Holz und Holz/Alu



Holz/Alu Fenster



Design-Line



Fenster Holz



3-fach-Verglasung  
Holz/Alu

Tel. 0471 880 378  
www.tischlerei-pomella.com  
post@tischlerei-pomella.com

- Energetische Sanierung mit Steuerbegünstigung  
- Zertifizierter Klima-Haus-Handwerker