

Alten- und Pflegeheim St. Anna

Zwei neue Kinaesthetics-Peer-Tutorinnen im Altenheim



Zwei Mitarbeiterinnen des Altenheim haben vor kurzem ihre Ausbildung zu Kinaesthetics-Peer-Tutorinnen abgeschlossen. Es sind dies Isolde Rinner, Sozialbetreuerin, und die Ergotherapeutin Martina Mondini. Beim Mitarbeiterabend im Heim am 6. Oktober wurde den beiden nun zum einen zum erfolgreichen Abschluss gratuliert. Zum anderen gaben sie selbst dabei Einblick ins Konzept von Kinaesthetics und ihre Rolle als Peer-Tutorinnen im Haus.



Die beiden frischgebackenen Kinaesthetics-Peer-Tutorinnen des Altenheims Martina Mondini und Isolde Rinner

Schon seit Jahren wird im Altenheim versucht, Kinaesthetics im täglichen Pflegealltag einzusetzen bzw. zu berücksichtigen.

Kinaesthetics setzt sich mit der Bewegungskompetenz als einer der zentralen Grundlagen des menschlichen Lebens auseinander. Sie basiert auf der Erfahrung und Wahrnehmung der eigenen Bewegung in allen alltäglichen Aktivitäten. Und natürlich geht es im Pflegealltag auch um die Wahrnehmung der Bewegung des Gegenübers, des Klienten, und seinen Möglichkeiten und Empfindungen. Interaktion durch Berührung und Bewegung spielt hier eine zentrale Rolle.

Im Altenheim sollte jeder Mitarbeitende der Pflege mit Kinaesthetics vertraut sein. Dazu

können Grund- und Aufbaukurse besucht werden. Hausintern wird das Thema immer wieder in den monatlichen Pflegeteamsitzungen aufgegriffen. Heuer wurde auch wieder ein eigener Workshop für alle Pflege-MitarbeiterInnen durchgeführt. Wohnbereichsleiterin Monika Oberegger war als Trainerin bisher im Heim die Hauptansprechperson für das Thema Kinaesthetics. Zukünftig werden den MitarbeiterInnen nun auch die zwei neuen Peer-Tutorinnen mit Rat und Tat zur Seite stehen. Den Anwesenden beim



Mitarbeiterinnen des Altenheimes und Referenten bei der Abschlussfeier des Lehrgangs

Mitarbeiterabend konnten sie jedenfalls schon anhand einfacher Wahrnehmungsübungen deutlich machen, wie hilfreich Achtsamkeit bei einfachsten Bewegungsabläufen sein kann. Nochmals Gratulation und gute Arbeit den beiden Mitarbeiterinnen!

Übrigens: Das Thema Bewegung und Gesundheit spielt im Altenheim auch anderweitig eine wichtige Rolle. So ist z.B. auch wieder eine wöchentliche Gesundheitstrainingsstunde für die MitarbeiterInnen im Haus geplant.



Wir überdachen, beschatten und verglasen ihren Balkon und Terrasse.



SHOWROOM

Alte Landstrasse 18/B I-39040 Auer (BZ)
www.x-glas.it - info@x-glas.it (+39) 335 1226640